

Gesundheitsprojekt Neustadt (Hessen)

Was?

Ein neues Projekt, das mit zehn Angeboten in zwei Jahren die Themen Gesundheit und Prävention in den Blick nimmt.

Es geht um Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und vieles mehr.

Alle Angebote sind zeitlich begrenzt – eine tolle Möglichkeit, neue Aktivitäten kennenzulernen!

Wer?

Alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahmebeschränkungen bei einzelnen Angeboten siehe innenliegendes Programm

Wieviel?

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos!

Anmeldung und Info

Familienzentrum Neustadt

Ritterstr. 6-8
35279 Neustadt (Hessen)

Nicole Zinkowski
Tel.: 0175 9215270
E-mail: zinkowski@neustadt-hessen.de

Gemeinwesenarbeit Neustadt

Marktstraße 6
35279 Neustadt (Hessen)

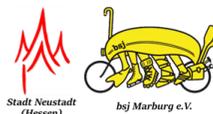
Annika Schlüter
Tel.: 06692 96911 -57 / -58
E-mail: schlueter@bsj-marburg.de

Gesundheitsprojekt Neustadt (Hessen)



Gesund leben

gesund bleiben



Gesundheit fördern
Versorgung stärken

Grafiken: Background vector created
by freepik - www.freepik.com

Programm 2020